

Факторы, способствующие защите от употребления наркотиков:

1. Личностная успешность.
2. Внутренний самоконтроль, целеустремленность.
3. Внутренняя свобода, уверенность в себе.
4. Уважение и интерес к людям.
5. Принятие общечеловеческих ценностей.
6. Разборчивость в достижении целей.
7. Организация активного досуга, интересного ребенку (секции, увлечения, хобби).
8. Налаженные доверительные отношения с родителями.

Отметьте те факторы, которые сформированы у вашего ребенка. Оцените степень его защищенности. Если некоторые из предложенных показателей недостаточно сформированы у вашего ребенка, уделите особое внимание их развитию. Для получения квалифицированной психологической помощи можно обратиться к психологу.

Куда можно обратиться:

1. Свердловская областная клиническая психиатрическая больница, наркологический центр, Сибирский тракт, 8 км (261-94-94)
2. Свердловская областная клиническая психиатрическая больница, центр острых отравлений, Сибирский тракт, 8 км (261-99-96)
3. Городской наркологический диспансер, отделения № 1, 2, переулок Медицинский, 5-а (338-19-23)
4. Социально-реабилитационные центры «Дорога к жизни» (216-47-74)

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

30-77-232

Экстренная психологическая помощь по телефону
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)

МУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»

Адрес: г. Екатеринбург,
ул. Уральских Рабочих, 50-б
тел./факс: 307-75-42
e-mail: info@forpost.yek.ru

В нашем Центре работают:

- психологи;
- специалисты по социальной работе;
- юрист

Составитель:

Данилова С.В. – психолог



Буклет издан в рамках проекта «Выбираю жизнь» Стратегического плана развития города Екатеринбурга

Изготовлено Издательством «Филантроп»
Тел.: 342-00-50

Администрация г. Екатеринбурга
Муниципальное учреждение
Центр социально-психологической помощи
детям и молодежи
«Форпост»

НАРКОТИКИ И ДЕТИ

Екатеринбург
2009

Для кого предназначен буклет

Для родителей, которых беспокоит будущее своих детей. Он содержит информацию о наркотиках и рекомендации, как помочь своему ребенку сделать правильный выбор.

Определение

Наркотики – это ядовитые вещества, поражающие, в первую очередь, нервные клетки, психику человека; это яды, способные после кратковременного приема вызвать жесткую физическую и психологическую зависимость.

Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают опасные наклонности ребенка. Необходимо обратить внимание на следующие признаки.

1. Резкая смена друзей, увлечений. Ребенок становится более замкнут, скрытен.
2. Частое проявление агрессии, раздражения, беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям.
3. Проявление чрезмерной веселости, разговорчивости, аппетита, жажды. Либо, наоборот, вялость, сонливость, безразличие ко всему.
4. Покраснение либо бледность кожных покровов, зуд кожи.
5. Заметно суженные («в точку»), либо расширенные зрачки. Остекленелый, «туманный» взгляд.
6. Внешняя неаккуратность, неопрятность.
7. От одежды ребенка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы и т.д.
8. Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

9. Если вы выявили эти признаки у своего ребенка, постарайтесь мягко, дружелюбно поговорить с ним, предложить свою помощь.

Причины употребления наркотиков подростками

1. Недостаток любви и душевного тепла со стороны родителей.
2. Эксперимент над сознанием, попытка расширить его за границы рационального.
3. Любопытство.
4. Давление со стороны друзей, употребляющих наркотики.
5. Бунтарство. Иногда употребление наркотиков является формой выражения протеста против ценностей, исповедуемых родителями или обществом в целом.
6. Отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности, когда отношение к жизни основано на эгоизме.
7. Отсутствие интереса к каким-либо занятиям, вещам, событиям, достижениям, будущему.
8. Внутренние конфликты, ощущение отчужденности, неудовлетворенность, тревога, скука, неуверенность в себе, низкая самооценка, изоляция в семье.
9. Проблемы социализации, трудности в общении, конфликты со взрослыми и сверстниками.
10. Стремление побороть депрессию. В центре их эмоциональных трудностей – ощущение безнадежности, несчастья.

Эти свойства личности весьма типичны, но не являются обязательными причинами для всех, кто склонен к употреблению наркотиков, потому что все мы – разные!

Как помочь своему ребенку не пробовать наркотики

1. Принимать меры, действующие по «комбинированному принципу»: одновременно пробуждающие страх и отвращение к последствиям приема наркотиков – и, с другой стороны, пропагандирующие радость здорового образа жизни.
2. Не читать лекций, нотаций, не уговаривать. Давать фактическую информацию, отвечать на вопросы, интересующие ребенка.
3. Искренне интересоваться жизнью, планами и переживаниями своего ребенка, поддерживать и хвалить его.
4. Не навязывать свое мнение, уметь слушать.
5. Доверять своему ребенку.
6. Быть для своего ребенка достойным примером для подражания.

Действия родителей, подталкивающие подростка к употреблению наркотиков

1. Безнадзорность и бесконтрольность, приводящие к тому, что дети предоставлены самим себе.
2. Гиперопека, выражающаяся в постоянном надзоре за поведением ребенка, многочисленных запретах, подавлении его личной инициативы.
3. Воспитание в обстановке безразличия, холодности.
4. Жесткое воспитание, когда за малейшую провинность ребенка наказывают, и он растет в постоянном страхе перед наказаниями.
5. Постоянные упреки взрослых в совершении ребенком каких-либо действий.
6. Алкоголизм, наркомания родителей.
7. Отсутствие единой линии воспитания, непостоянство требований.